



Vereinswelt



Unsere Vereinswelt – Angebote für Erwachsene Stand Januar 2017

Sportbereich	Beschreibung	Ort	Tag	Beginn	Ende	
Badminton	Breitensportangebot Badminton (maximal 16 Spieler möglich)	Karl-Weiland-Halle	Di	20:00	22:00	
			Do	20:30	22:00	
Baseball	Softball für Jedermann/ -frau	MTV Stadion (Apr. -Sept.) Karl-Weiland-Halle (Okt.- März)	Mo	20:00	22:00	
			Mo	20:30	22:00	
Fechten	Fechten für Erwachsene 18+	MTV Halle	Mi	20:00	22:00	
Gymwelt	Fit Mix	MTV Halle	Mo	9:00	10:00	
	Mixed Workout	MTV Halle	Mo	10:00	11:00	
	4STReATZ - Kardio Training	MTV Gymnastikraum	Mo	18:15	19:15	
	Fitness und Entspannung	THG Halle	Mo	19:00	20:00	
	Functional fit anschließend Basketball	THG Halle	Mo	20:00 21:00	21:00 21:45	
	Osteoporose Gymnastik	MTV Gymnastikraum	Di	10:00	11:00	
	Circuit - Zirkeltraining für die Frau	MTV Gymnastikraum	Di	11:00	12:00	
	Fit 2 move	THG Halle (April-Okt.) Nov. -März)	Di Di	18:30 18:00	19:30 19:00	
	Tai Chi (Voraussetzung 3-er Kurspaket aus Gesundheitssport)	MTV Halle	Di	19:00	20:00	
	Power Workout für alle, die noch fitter werden wollen	Thomas-Zander-Halle	Di	20:30	22:00	
	Krafttraining unter Anleitung		MTV Krafraum	Di	17:40	19:00
			MTV Krafraum	Mi	19:30	20:30
	Fit und Gesund - Einsteiger		MTV Halle unten	Di	19:00	20:00
			THG Gymnastikraum	Mi	17:30	18:30
	Fit und Gesund		MTV Halle	Mi	10:00	11:00
Fitness und Entspannung		THG Halle	Mi	19:00	20:00	
Faszientraining uns Stretching		THG Gymnastikraum	Do	17:30	18:30	
Aerobic-Mix		THG Halle	Do	19:30	20:30	
Fit und Gesund		MTV Halle	Fr	10:00	11:00	
Von Kopf bis Fuß aktiv		MTV Halle	Fr	11:00	12:00	
Rückenfit		MTV Halle	Sa	9:00	10:00	
Bauch-Beine-Po		MTV Halle	Sa	10:00	11:00	



Vereinswelt



Sportbereich	Beschreibung	Ort	Tag	Beginn	Ende
Handball	Freizeitgruppe "Talentfrei" für Frauen	TSV Turnhalle Wasseralf.	Di	20:30	22:00
Jedermann - Gymnastik	Gymnastik für Männer und Frauen	MTV Stadion (Apr.-Sept.)	Fr	19:00	20:00
		Karl-Weiland-Halle (Okt.-März)	Fr	19:00	19:45
Jedermann- Basketball	Freizeitbasketball	MTV Stadion (Apr.-Sept.)	Fr	20:00	20:30
		Karl-Weiland-Halle (Okt.-März)	Fr	19:45	20:30
Jedermann- Fußball	Freizeitfußball	MTV Stadion (Apr.-Sept.)	Fr	20:30	21:30
		Karl-Weiland-Halle (Okt.-März)	Fr	19:45	20:30
Klettern	Klettern und Bouldern	Kletterhalle Aalen		auf Anfrage	
Leichtathletik	Lauftreff	Start am MTV-Heim (Apr.-Sept.) (Okt.- März)	Mo+Mi	18:30	19:30
			Sa	9:00	10:00
			Mi	18:30	19:30
	Nordic Walking	MTV / Rohrwang	Mo	10:00	11:00
Schwimmen	Sportabzeichen - Training und Abnahme	MTV Stadion (April-Sept.)	Mo	18:00	19:30
	Stilschulung	Hallenbad Aalen	Do	20:15	21:00
	Masters Schwimmtraining	Hallenbad Aalen	Mi	20:45	22:00
Taekwondo	Vielseitigkeit und Körperbeherrschung	MTV HalleWeidenfeldhalle	DiDo	17:30	17:30 19:00
Tanzen	Discofox / Tanzen	MTV Halle 14-tägig	Do	20:00	21:30
	Tanzen als Hobby	MTV Halle	Fr	20:00	21:30
	Tanzend ins hohe Alter	MTV Halle unten	Mo	10:00	11:00

MTV Vereinswelt 2015

Das Freizeitsport-Angebot des MTV Aalen 1846 e.V.

Vom Teamsport über Schwimmen bis hin zum fetzigen Fitnessstraining –alles in unserer Vereinswelt!

Leitung MTV Vereinswelt

Gabriele Kirn
Fon: 07361 32363 (nachmittags)
Mail: gabriele.kirn@mtv-aalen.de

MTV Aalen 1846 e.V.

Stadionweg 11
73430 Aalen

Tel. 07361/433 43
info@mtvaalen.de
www.mtvaalen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:
Dienstag und Donnerstag
von 16.30 – 19.00 Uhr